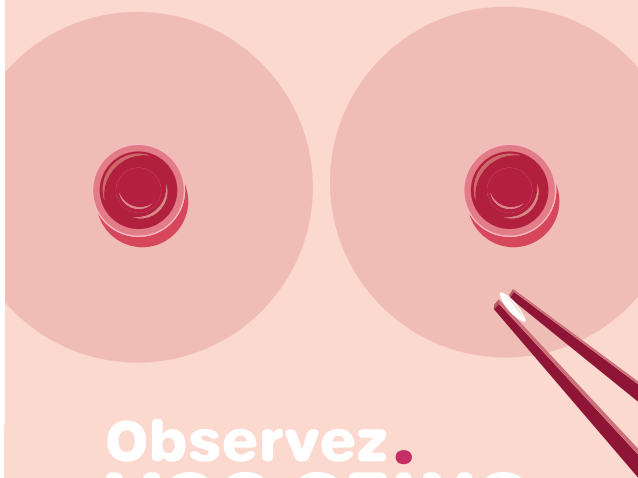


 **Vivre**
comme avant.
Association cancer du sein



Observez. VOS SEINS

Les regarder, les toucher régulièrement ...
Sachez reconnaître l'apparition de signes
associés au cancer du sein.

“Cela ne doit pas être une prise de tête !”

www.vivrecommeavant.fr

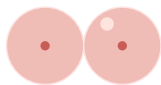
COMMENT DÉTECTER UN CANCER DU SEIN ?

Le cancer du sein peut se manifester par des signes visibles et reconnaissables que chaque femme doit connaître. Nous vous les présentons dans ce dépliant.

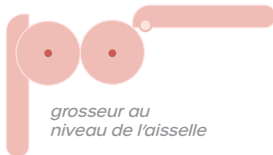
*Docteur Claudia Régis,
Centre Oscar Lambret à Lille.*

APPARITION D'UNE BOULE (NODULE) DANS LE SEIN

La taille peut varier d'un grain de riz, un noyau de cerise, une noisette ou plus gros. Parfois la grosseur peut être au niveau de l'aisselle et correspondre à un ganglion.



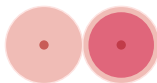
*grosseur au
niveau du sein*



*grosseur au
niveau de l'aisselle*

UNE INFLAMMATION DU SEIN

Votre sein peut être anormalement chaud, rouge et douloureux au toucher.



*rougeur, douleur et
chaleur*

LES CONTOURS DU SEIN PEUVENT ÊTRE DÉFORMÉS

La déformation du contour du sein peut être visible sous forme d'un creux, d'une ride ou d'un pli. Au contraire, elle peut se manifester par un bombement à cause de la boule.



*bombement sous
forme de boule*



creux dans le sein

LE MAMELON ET L'ARÉOLE PEUVENT SE MODIFIER

Ces changements peuvent être identifiés sous différentes formes : un écoulement ou un suintement foncé, de l'eczéma ou des rougeurs ou bien la rétraction du mamelon.



*écoulement ou
suintement foncé*



eczéma ou rougeur



rétraction

Sachez-le ! Plus un cancer du sein est détecté tôt, plus les chances de guérison sont importantes et moins les traitements sont invasifs !

Observez ses seins, c'est :

SIMPLE : Il n'y a pas de technique particulière

- Vous regardez, vous observez.
- Vous repérez ce qui est normal / pas normal.

NATUREL : C'est votre corps

- C'est vous qui connaissez le mieux vos seins.

RÉGULIER : Faites-en une habitude, une routine !

- L'important c'est de le faire de temps en temps.

Votre mari, votre compagnon, votre partenaire doit être attentif à tout changement également.

AYEZ LE BON RÉFLEXE ! (... ou la bonne attitude)

ET SURTOUT ... SI l'un de vos seins semble différent à la vue ou au toucher par rapport à d'habitude,

SI vous voyez ou sentez une anomalie :

- **CONSULTEZ UN MÉDECIN** sans tarder.
Un avis médical est essentiel.
- Ce n'est peut-être pas un signe spécifique au cancer du sein, mais seul un médecin pourra vous le confirmer.

Pensez-y !



contact@vivrecommeavant.fr



@vivrecommeavant



vivrecommeavant_fr

Plus de conseils sur

www.vivrecommeavant.fr

Rubrique Vivre avec un cancer du sein > La santé de vos seins

Ce document a été réalisé avec le soutien institutionnel de Roche.

